

Die Innere Mitte finden

wie Selbstführung gelingen kann

WORKSHOP

Solang Du in Dir selber nicht zu Hause bist, bist Du nirgendwo zu Haus'

„Die Innere Mitte finden“ ist ein zweitägiges Workshop um mehr Leichtigkeit und Zufriedenheit im Alltag zu erfahren. Als Teilnehmer lernst Du:

- wie Du die Selbstwahrnehmung aktivierst und schärfst
- wie Du den Sinn hinter Deinen Handlungen erkennst
- wie Du mit Selbstbeobachtung und Selbstreflexion an deine Glaubenssätzen arbeitest
- wie Du zu neuer Lebendigkeit zurückfindest (mit Qigong, Erdung und vielen anderen wertvollen dynamischen Übungen)

Was hast Du davon?

- erfährst mehr **Selbstvertrauen**
- wirst **mutiger**
- findest schneller die **Balance** im Alltag in dieser schnelllebigen Welt
- gewinnst mehr **Authentizität**
- triffst leichter sinnvoller Entscheidungen aus der **Mitte** heraus
- das Leben **selbstbestimmter** zu gestalten

Wann: Workshop am **05.10.2021** und am **19.10.2021** | Dauer: 9:00 – 17:00 Uhr
Teilnehmerzahl: Min. 4 / Max 8

Wo: Wohlfühlhotel Alte Rebschule | <https://www.alte-rebschule.de/>
Hafen & Schäfer GbR | Theresienstrasse 200 | 76835 Rhodt unter Rietburg

Kosten für Privatzahler beide Termine insg.: 350€ inkl. MwSt. Warme/Kalte Getränke und Snacks inkl. (Mittagessen exkl.)

Das Gasthaus Sesel verwöhnt Dich in der Mittagszeit je nach Verfügbarkeit typisch pfälzisch bis ausgewogen-gesund. Vorbestellungen bitte direkt in Gasthaus.

Infos: <https://www.alte-rebschule.de/kulinarik/gasthaus-sesel.html>

Anmeldeschluss: 27.09.2021 | Buchung der 2 Termine nur zusammen möglich.

Mitbringen:

- bequeme Kleidung für das Seminarraum
- Wetterentsprechende Kleidung für ca. 1 Stunde Aufenthalt im Freien
- Jede Menge Neugier und gute Laune

Anmeldung hier:

Rita Christina Ruff
Kardinal-Wendel-Str. 5
67487 Maikammer

Tel: +49 6321 57 90 126
Mobil: +49 175 922 177 2
info@rcr-coaching.de

Oder direkt auf die Webseite: www.rcr-coaching.de

Ich freue mich auf Dich
Deine Rita