

# CURRICULUM VITAE

Rita Christina Ruff  
Kardinal-Wendel-Str. 5  
67487 Maikammer  
Tel.+49 6321 / 57 90 126  
Mobil: +49 175 / 92 21 772

Email: [info@rcr-coaching.de](mailto:info@rcr-coaching.de)  
Web: [www.rcr-coaching.de](http://www.rcr-coaching.de)



## PERSÖNLICHE DATEN

Geboren in 1968 in Großkarol-Sathmar / Rumänien

---

## WEGSTATIONEN

---

### COACH und BEWEGUNGSTHERAPEUTIN

---

#### WEITERBILDUNG

Coaching und Alternative  
Bereiche

2019 –Bewegungstherapeutin terramedus Hamburg  
2019 –2023 Curriculum transpersonale Psychologie  
und holotropes Atmen, Sylvester Walch (A)  
2018 –Thai Yoga Massage Therapeutin terramedus  
München  
2018 –holotropic breathwork und transpersonale  
Psychologie, Sylvester Walch, Holzöster (A)  
2015 –2016 DCV Zertifizierte Ausbildung -  
Zertifizierter Systemischer Coach, lohnercoaching  
Memmingen  
2014 –Grundlagen der Individualpsychologie nach  
Alfred Adler, lohnercoaching München

---

#### IT Dienstleistungen

(2007 – 2020)  
PFW Speyer, s`Oliver Rottendorf, Rödl & Partner  
Nürnberg, Breuninger Stuttgart, ABB Ladenburg,  
Carl Schenk Darmstadt, Porsche AG Weissach,  
M+W Group Stuttgart, BASF Ludwigshafen

---

#### Selbständige EDV Dozentin

Erwachsenenbildung

(2002 – 2011)  
CJD Maximiliansau, AAW Bruchsal und  
Karlsruhe, Merkur Bildungsforum Ludwigshafen,  
bfw Mannheim, EDV Kehrel Heidelberg,  
Lernstudio Barbarossa MA

---

#### WEITERBILDUNG

Ausbildung der Ausbilder IHK Mannheim,  
Kinderhomöopathie Ars Curandi Grötzingen,  
Heilpraktiker Ausbildung (ohne Prüfung) Ars  
Curandi Grötzingen und kreawi Karlsruhe

---

#### AUSBILDUNG

Instandhaltungsmechanikerin in der Leichtindustrie  
1987 Fachabitur